



Maux de gorge (angine)

Si le médecin vous a prescrit un antibiotique :

-  Vous devriez voir une amélioration de vos symptômes après 24-48 h de traitement antibiotique.
-  Vous devez prendre la médication pour toute la durée du traitement et ce, même si vous n'avez plus de symptômes.
-  Vous devriez reconsulter si les symptômes persistent au-delà du traitement ou s'ils augmentent après le début du traitement.

Si votre mal de gorge est causé par un virus :

-  Si votre mal de gorge est causé par un virus, les antibiotiques sont inutiles. Les symptômes disparaîtront dès que votre système immunitaire éliminera le virus. La plupart des symptômes persisteront de 7 à 10 jours.

Pour soulager le mal de gorge :

-  Prenez de l'acétaminophène pour soulager la douleur.
-  Gargarisez-vous avec de l'eau salée tiède (1 cuillère à café de sel dans une tasse d'eau).
-  Sucez des pastilles pour le mal de gorge (respectez la posologie indiquée par le fabricant et choisissez les pastilles faibles en sucre).
-  Mangez des aliments froids (popsicles, dessert glacé, jello, etc).
-  Évitez les aliments irritants pour la gorge (jus d'agrumes, mets épicés, etc).
-  Buvez beaucoup de liquides.
-  Utilisez un humidificateur. Visez un taux d'humidité entre 40 et 50%.

Comment prévenir la transmission :

-  Lavez-vous les mains fréquemment.
-  Évitez de vous toucher les yeux ou la bouche.
-  Toussez dans le creux de votre coude.
-  Si vous sortez, utilisez du désinfectant pour les mains et évitez d'embrasser ou de serrer la main de votre entourage.