La moyenne des mesures de pression mesurées à domicile devrait être inférieure à : 135 / 85 mm Hg

INSCRIPTION DES RÉSULTATS DES MESURES : complétez le tableau en indiquant toutes les mesures réalisées (2 le matin et 2 le soir). Si vous n'avez pas réalisé une ou des mesures, simplement faire un **X** dans la case correspondante.

		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
	DATE							
MATIN 1	Systolique							
	Diastolique							
	POULS							
MATIN 2	Systolique							
	Diastolique							
	POULS							
SOIR 1	Systolique							
	Diastolique							
	POULS							
SOIR 2	Systolique							
	Diastolique							
	POULS							

- Le tableau peut être photocopié

Vous pouvez aussi calculer la moyenne des résultats, en retirant les mesures réalisées au J1
Vous trouverez les conseils nécessaires pour faire ce calcul sur le site Internet :
www.hypertension.qc.ca (menu : info patients/mesures de P.A. à domicile)

Une initiative de la Société québécoise d'hypertension artérielle - 2014

La société québécoise
D'HYPERTENSION ARTÉRIELLE