






Cystite (infection urinaire)


Si le médecin vous a prescrit un antibiotique:


 Vous devriez voir une amélioration de vos symptômes après 24-48 heures de traitement antibiotique.

 Vous devez prendre la médication pour toute la durée du traitement, tel que prescrit, même si vous n'avez plus de symptômes.


 Vous devriez reconsulter si les symptômes persistent au-delà du traitement, s'ils augmentent après le début du traitement ou s'il y a apparition de température (> 38.0°C buccale), douleur au dos, nausées ou vomissements.


Comment prévenir les infections urinaires:

 Buvez de 6 à 8 verres d'eau par jour (à moins que vous ne souffriez d'insuffisance cardiaque et que vous avez une restriction liquidienne).

 Buvez de petites quantités de jus de canneberges. Le jus de canneberges prévient les récives, car il empêche les bactéries d'adhérer aux parois des voies urinaires.


 Urinez fréquemment et tentez de vider votre vessie complètement à chaque fois.

 Essayez-vous de l'avant vers l'arrière après les mictions et les selles pour aider à empêcher les bactéries de pénétrer dans l'urètre.

 Évitez les vêtements serrés et colorés dans la région génitale et porter des sous-vêtements en coton.

 Videz votre vessie avant et après chaque relation sexuelle.

 Changez fréquemment vos serviettes hygiéniques lors de vos menstruations.

 Évitez l'utilisation des produits ou savons parfumés dans la région génitale.