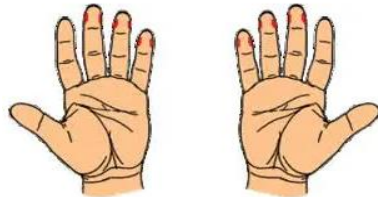




Comment faire un test de glycémie capillaire ?

1. Lavez-vous les mains à l'eau tiède et avec du savon.
 - N'utilisez pas d'alcool ou les lingettes car leurs utilisations peuvent modifier les résultats.
 - Attention aussi de ne pas avoir mis de crème sur les mains car la présence d'une crème peut aussi interférer les résultats.
2. Essuyez-vous les mains afin qu'elles soient complètement sèches.
3. Préparez le site de prélèvement de la goutte de sang.
Pour stimuler la circulation sanguine vous pouvez secouer votre main de haut en bas et masser de la paume de la main vers l'extrémité du doigt.
4. Prenez une bandelette et refermez le flacon.
 - Si une date limite d'utilisation des bandelettes est indiquée, notez la date d'ouverture sur le flacon.
5. Insérez la bandelette dans le lecteur.
6. Réglez la profondeur de piqûre de votre lancette.
Utiliser une nouvelle lancette à chaque test.
7. Piquez sur le côté du doigt. Évitez les pouces et les index.
Piquez la face latérale du doigt choisi au niveau de la dernière phalange.



8. Mettez en contact la goutte de sang avec l'extrémité de la bandelette.



9. Notez le résultat de glycémie dans un carnet de suivi.
10. Jeter la lancette dans un contenant sécuritaire.